

Attention membres de la communauté des vétérans

Vous savez sûrement comment soigner une entorse.



Mais sauriez-vous comment aider quelqu'un qui a une attaque de panique?

Devenez certifié en Premiers soins en santé mentale

Avec l'appui de la communauté des vétérans et en partenariat avec Anciens Combattants Canada, une formation de Premiers soins en santé mentale (PSSM) adaptée pour la communauté des vétérans sera offerte dans votre communauté.

Cette formation sera en anglais seulement

Les premiers soins en santé mentale communauté des vétérans sont les premiers secours offerts aux personnes en voie de développer un problème de santé mentale ou traversant une crise de santé mentale. Cette formation n'enseigne pas à devenir thérapeute ni intervenant, mais permettra aux membres de la communauté des vétérans d'être en mesure d'intervenir auprès d'une personne qui traverse une crise ou qui manifeste les premiers signes d'un trouble mental.

Pour plus de renseignements communiquez avec :

Myriam Dutour, T.S.
Coordonnatrice du Programme pour les familles des vétérans
450 358-7099 poste 2910

Joignez-vous à nous en devenant certifié en PSSM. La formation sera offerte gratuitement aux membres de la communauté des vétérans. En raison de la capacité limitée, les places seront attribuées sur la base du premier arrivé premier servi.

Date : 21-22 Février 2019

Date limite d'inscription : 8 février 2019

Heure : 8 h 30 À 16 h 30

Endroit : 2000, Boul. Curé-Labelle, Laval, H7T 1L3

Pour vous inscrire, envoyez un courriel à :
info.crfm@forces.gc.ca

*Note: La tenue militaire n'est pas nécessaire.
Les repas, le transport et l'hébergement ne sont pas inclus.



CRFM
Région de Montréal



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
First Aid Canada



VETERAN FAMILY PROGRAM
Funded by Veterans Affairs Canada
PROGRAMME POUR LES FAMILLES DES VÉTÉRANS
Financé par Anciens Combattants Canada