

PROGRAMME DE TRANSITION DES VÉTÉRANS

FEMMES – QUÉBEC – AUTOMNE 2018

OBJET

Le Programme de transition des vétérans et vétéranes est une série de séances de groupe durant lesquelles les vétéranes aident les vétéranes à faire la transition à la vie civile sous la direction de cliniciens formés.

Le groupe de travail implique le développement des compétences de communication, l'exploration de la carrière et de la thérapie, ainsi que l'examen de la vie et des exercices de processus d'action de groupe pour aider les participants à digérer et aller au-delà des blessures traumatiques dans un environnement favorable, structuré et sûr.

RÉSULTATS ATTENDUS

- Soulagement des réactions continues de stress, y compris :
 - i. Réduire les symptômes de traumatisme
 - ii. Diminuer la dépression
 - iii. Améliorer l'estime de soi
- Rétablir la résilience personnelle
- Identifier des objectifs de vie et de carrière
- Faire la transition des compétences militaires à une vie civile réussie
- Améliorer les relations avec les proches (familles, conjoints, enfants)

OBJECTIFS

- Permettre aux soldats de « déposer le fardeau » du stress opérationnel
- Fournir des outils pour une vie civile réussie et productive

DATES

I : 23 au 26 octobre (mardi 9h00 – Vend. 16h30)

II : 7 au 10 novembre (Mer. 9h00 – Samedi 16h30)

III : 23 au 24 novembre (Vend. 9h00 – Samedi 16h30)

Les participantes doivent arriver au plus tard à 9h00 le premier jour de chaque phase. Contactez Marion Turmine (détails ci-dessous) pour arriver plus tôt ou si vous venez d'une autre ville. Les sessions se continuent jusqu'à 20h00 tous les jours sauf pour le dernier jour de chaque phase, qui se termine à 16h30.

INSCRIPTION

- Les participantes doivent être en mesure de prendre part aux 10 jours du programme
- Les participantes doivent se soumettre à un entretien d'admission informel pour s'assurer qu'elles sont aptes à suivre le programme

* Cartes d'identité de santé ACC acceptées *

Pour vous inscrire, contactez :

Marion Turmine

Coordonnatrice des opérations au Québec

Vétérans Transition Network

Téléphone : 1 514-513-0019

Courriel : marion.turmine@vtncanada.org

LEADERS DE LA RETRAITE



Psychologue clinicienne, Claudine Barrette possède une vaste expérience auprès des victimes de traumatismes et s'intéresse particulièrement aux meilleures pratiques en matière d'intervention en situation de crise. Elle intervient auprès des enfants et des adultes, individuellement ou en groupe.

Elle œuvre depuis plusieurs années auprès des membres des Forces armées canadiennes et de leurs familles. Elle cumule également plus de 12 ans d'expérience au sein d'une équipe de crise qui travaille en collaboration avec différents intervenants des services d'urgence : policiers, ambulanciers et pompiers. Un séjour de deux ans en Inde, combiné à d'autres expériences professionnelles en Afrique subsaharienne, lui a permis de travailler dans des contextes difficiles et complexes et lui a donné une compréhension approfondie des difficultés rencontrées par ceux qui rentrent chez eux après une expérience dans des environnements intenses et parfois traumatiques.



Titulaire d'une maîtrise en psychologie, Fabienne est psychologue et psychothérapeute auprès d'une clientèle de tous âges : enfants, adolescents, adultes, couples et familles, individuel et en groupe. Elle travaille actuellement

dans un CLSC dans les programmes de santé mentale adulte et jeunesse. Elle aime accompagner les personnes qui vivent les problématiques suivantes : anxiété, trauma développemental, trouble de l'attachement, état de stress post-traumatique et dépression. Elle utilise les approches thérapeutiques suivantes : EMDR, hypnose clinique, psychothérapie brève, thérapie cognitive-comportementale, thérapie de l'acceptation et de l'engagement et pleine conscience. Fabienne travaille avec le programme de transition des vétérans depuis 2016.

SITE & HÉBERGEMENT

Le programme se déroulera dans un centre de retraite situé à environ 20 minutes de la Ville de Québec. Les chambres individuelles sont équipées d'un espace de réunion privé.

Nous offrons l'hébergement et les repas. Les frais de déplacement engagés par les participants sont remboursés par le VTN.

BROUGHT TO YOU BY:

DOMINION CIVIL SERVICE
DSCWVA
WAR VETERANS ASSOCIATION

DEVELOPED AT:



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA

VTNCANADA.ORG