

# PROGRAMME DE TRANSITION DES VÉTÉRANS

## HOMMES - MONTREAL – AUTOMNE 2018

### OBJET

Le Programme de transition des vétérans est une série de séances de groupe durant lesquelles les vétérans aident les vétérans à faire la transition à la vie civile sous la direction de cliniciens formés.

Le groupe de travail implique le développement des compétences de communication, l'exploration de la carrière et de la thérapie, ainsi que l'examen de la vie et des exercices de processus d'action de groupe pour aider les participants à digérer et aller au-delà des blessures traumatiques dans un environnement favorable, structuré et sûr.

### RÉSULTATS ATTENDUS

- Soulagement des réactions continues de stress, y compris :
  - i. Réduire les symptômes de traumatisme
  - ii. Diminuer la dépression
  - iii. Améliorer l'estime de soi
- Rétablir la résilience personnelle
- Identifier des objectifs de vie et de carrière
- Faire la transition des compétences militaires à une vie civile réussie
- Améliorer les relations avec les proches (familles, conjoints, enfants)

### OBJECTIFS

- Permettre aux soldats de « déposer le fardeau » du stress opérationnel
- Fournir des outils pour une vie civile réussie et productive

### DATES

**I : 21 au 24 septembre (Ven. 9 h - Lun. 16h30)**

**II : 4 au 7 octobre (jeudi 9 h - dimanche 16h30)**

**III : 19 au 20 octobre (Ven.9h - samedi 16h30)**

Les participants doivent arriver au plus tard à 9 h le premier jour de chaque phase. Contactez Marion Turmine (détails ci-dessous) pour arriver plus tôt ou si vous venez d'une autre ville. Les sessions se continuent jusqu'à 20 h tous les jours sauf pour le dernier jour de chaque phase, qui se termine vers 16 :30 h.

### INSCRIPTION

- Les participants doivent être en mesure de prendre part aux 10 jours du programme
- Les participants doivent se soumettre à un entretien d'admission informel pour s'assurer qu'ils sont aptes à continuer le programme

\* Cartes d'identité de santé ACC acceptées \*

**Pour vous inscrire, contactez :**

**Marion Turmine**  
Coordonnatrice des opérations au Québec  
Vétérans Transitions Network  
Téléphone : 1 (514) 513-0019

[marion.turmine@vtncanada.org](mailto:marion.turmine@vtncanada.org)

## LEADERS DE LA RETRAITE



Psychologue clinicienne, Claudine Barrette possède une vaste expérience auprès des victimes de traumatismes et s'intéresse particulièrement aux meilleures pratiques en matière d'intervention en situation de crise. Elle intervient auprès des enfants et des adultes, individuellement ou en groupe.

Elle œuvre depuis plusieurs années auprès des membres des Forces armées canadiennes et de leurs familles. Elle cumule également plus de 12 ans d'expérience au sein d'une équipe de crise qui travaille en collaboration avec différents intervenants des services d'urgence : policiers, ambulanciers et pompiers. Un séjour de deux ans en Inde, combiné à d'autres expériences professionnelles en Afrique subsaharienne, lui a permis de travailler dans des contextes difficiles et complexes et lui a donné une compréhension approfondie des difficultés rencontrées par ceux qui rentrent chez eux après une expérience dans des environnements intenses et parfois traumatiques.



Psychologue clinicien, Martin Guimond est membre de l'ordre des psychologues du Québec depuis 1991. Il possède une vaste expérience en intervention individuelle, de groupe, de couple et familiale. Depuis 1995, il travaille dans une équipe de santé mentale, au sein d'un établissement de

Santé et services sociaux. Tout au long de sa pratique, il se perfectionne au niveau de l'intervention en situation de stress ou traumatique. Sa formation et ses compétences l'ont amené à travailler auprès de différents corps policiers et ambulanciers tant au niveau de l'accompagnement, de l'intervention que de la formation. Soucieux de s'assurer de la qualité de ses interventions, curieux et engagé, il a suivi différentes formations en lien avec l'intervention auprès des victimes de stress post-traumatique, l'EMDR, l'hypnose clinique, les techniques d'impact, la pleine conscience et la thérapie d'acceptation et d'engagement.

---

## SITE & HÉBERGEMENT

Le programme se déroulera dans un centre de retraite situé à environ 1h30 de Montréal. Les chambres individuelles sont équipées d'un espace de réunion privé.

Nous offrons l'hébergement et les repas. Tous les frais de déplacement engagés par les participants sont remboursés par le VTN.

---

BROUGHT TO YOU BY:

DOMINION CIVIL SERVICE  
**D S C W V A**  
WAR VETERANS ASSOCIATION

DEVELOPED AT,



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA

[VTNCANADA.ORG](http://VTNCANADA.ORG)